SALUD NORTE
Red de Salud del Norte E.S.E.

ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDAD

Fecha	DD	MM	AAAA	Hora Inicio	Hora Final	**Elaboró Acta:** Andrea López
	23	11	2025	8:00Am	1:00Pm	
Lugar: Calle 73 entre carrera 2 y carrera 2A B/ Gaitán						**Proceso:** Equipos de acción comunitaria en salud
Tipo de actividad: Intervención comunitaria con énfasis en hábitos saludables y prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA)						
Objetivo general: Promover la adopción de hábitos saludables y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas mediante procesos educativos que fortalezcan el autocuidado, la toma de decisiones responsables y el bienestar integral de la comunidad.						
Numero de Acta: 08						

ASISTENTES
VER LISTADO DE ASISTENCIA

INTRODUCCIÓN

n el marco de la celebración comunitaria organizada por la Junta de Acción Comunal del sector Jorge Eliécer Gaitán, el domingo 23 de noviembre de 2025 se realizó una jornada integral de salud en el Teatrino Jorge Eliécer Gaitán, Comuna 06, como parte de la programación cultural, deportiva y social del evento.

La participación de la Red de Salud del Norte E.S.E. se enmarca en el COMPONENTE “Fortalecimiento de la gestión del riesgo individual y colectivo en la atención en salud en la población de Santiago de Cali – BP 26005448”, en la subactividad “Realizar intervenciones de gestión del riesgo de enfermedades no transmisibles, transmisibles y de control especial en la zona urbana mediante equipos de acción comunitaria” y en la actividad “Realizar campañas de control de enfermedades transmisibles y no transmisibles”, de acuerdo con los lineamientos de los Equipos de Acción Comunitaria en Salud.

En este contexto, los Equipos de Acción Comunitaria en Salud asumieron directamente el desarrollo del componente educativo en hábitos de vida saludables y prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), mientras que el resto de los servicios (tamizaje de riesgo cardiovascular, rehabilitación y discapacidad) correspondieron a la jornada integral organizada con entidades aliadas y fueron promocionados, articulados y acompañados por los mismos equipos comunitarios.

La jornada responde a necesidades identificadas previamente en los ejercicios de diagnóstico comunitario y en los diálogos con líderes de la Comuna 06, donde se han priorizado problemáticas relacionadas con consumo de SPA, enfermedades crónicas, limitaciones funcionales y requerimientos de acompañamiento en rehabilitación.

DESARROLLO DE LA JORNADA

La actividad inició a las 9:00 a. m. con la bienvenida a los asistentes, la presentación de las entidades participantes y la explicación del propósito de la jornada. A continuación, se habilitaron los diferentes puntos de atención con coordinación de la E.S.E. Norte y las instituciones aliadas, organizando el flujo de la comunidad entre los servicios disponibles.

El Equipo de Acción Comunitaria en Salud desarrolló el espacio educativo en hábitos saludables y prevención del consumo de SPA. En este componente se abordaron temas de alimentación equilibrada, actividad física regular, manejo del estrés, importancia del descanso, así como la identificación de factores de riesgo y factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas. Se trabajó sobre la presión de grupo, las consecuencias físicas, emocionales y sociales del consumo, y se reforzaron estrategias de afrontamiento y toma de decisiones responsables. Para incentivar la participación se implementaron dinámicas interactivas y sorteos entre quienes se vincularon activamente al espacio educativo.

De forma simultánea, el equipo de Atención Primaria en Salud (APS) realizó tamizaje de riesgo cardiovascular, con valoración básica (toma de tensión arterial y otros parámetros) y orientación individual sobre prevención de enfermedades crónicas, reforzando mensajes clave sobre cambios de hábitos.

El componente de rehabilitación y discapacidad ofreció valoraciones, asesoría y orientación sobre los servicios

disponibles para personas con condiciones funcionales diversas, así como información sobre acceso a programas y apoyos para la inclusión y participación comunitaria.

La jornada fue acompañada por presentaciones de grupos de discapacidad, quienes compartieron sus talentos y procesos comunitarios, visibilizando sus capacidades y aportes al territorio. A ello se sumaron muestras artísticas de grupos culturales del sector, que fortalecieron el sentido de pertenencia y la apropiación del espacio comunitario.

Durante el desarrollo de la actividad se entregaron refrigerios a los asistentes, facilitando su permanencia y participación en los distintos servicios. La intervención se mantuvo hasta la 1:30 p. m., momento en que se realizó el cierre formal, la verificación de registros y el agradecimiento por parte de los equipos y de la Junta de Acción Comunal.

RESULTADOS DE LA JORNADA

La jornada permitió brindar una atención integral a la comunidad del sector Jorge Eliécer Gaitán y de otros barrios de la Comuna 06, consolidando los siguientes resultados:

- En el tamizaje de riesgo cardiovascular, a cargo de APS, se valoraron 35 personas, a quienes se entregaron recomendaciones específicas para la prevención de enfermedades crónicas y la modificación de hábitos de vida.
- En el componente de rehabilitación y discapacidad se registraron 80 atenciones, que incluyeron valoraciones, orientación sobre servicios y rutas de acceso, y sensibilización frente a la inclusión de personas con discapacidad en la vida comunitaria.
- En el espacio educativo de hábitos saludables y prevención del consumo de SPA, liderado por los Equipos de Acción Comunitaria en Salud, participaron 60 personas, quienes recibieron información estructurada y participaron activamente en las dinámicas pedagógicas.

En el listado oficial de asistencia se registró un total de 60 personas, varias de las cuales accedieron a más de un servicio, lo que explica que el número de atenciones por componente sea mayor al número de personas únicas registradas. Esto evidencia un buen aprovechamiento de la oferta disponible durante la jornada.

OBSERVACIONES

La participación comunitaria fue positiva, con especial acogida de los servicios de rehabilitación y discapacidad, que registraron el mayor número de atenciones, y del espacio educativo en hábitos saludables y prevención del consumo de SPA.

Se evidenció interés de la comunidad en fortalecer factores protectores, especialmente en lo relacionado con estilos de vida saludables, manejo del tiempo libre y prevención del consumo de sustancias, lo cual refuerza la pertinencia de continuar con intervenciones educativas desde los Equipos de Acción Comunitaria en Salud.La organización de los puntos de atención permitió un flujo adecuado de las personas usuarias, evitando congestiones prolongadas y facilitando la permanencia en el evento. La articulación entre APS, rehabilitación y discapacidad y los Equipos de Acción Comunitaria en Salud permitió ofrecer una respuesta integral, en línea con los lineamientos que orientan la acción comunitaria como puente entre la red de servicios y la comunidad.

CIERRE Y CONCLUSIONES

La jornada realizada en el Teatrino Jorge Eliécer Gaitán, Comuna 06, cumplió satisfactoriamente con el objetivo de promover hábitos saludables y prevenir el consumo de SPA, al tiempo que acercó servicios de APS y rehabilitación/discapacidad a la comunidad. Los resultados obtenidos reflejan la importancia de sostener y ampliar este tipo de intervenciones territoriales, ya que contribuyen al fortalecimiento del bienestar físico, mental y social de la población, y consolidan factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas y al desarrollo de enfermedades crónicas.

Las acciones lideradas por los Equipos de Acción Comunitaria en Salud en el componente educativo, sumadas a los servicios promocionados y articulados por estos equipos dentro de la jornada integral, se incorporarán al seguimiento del plan de acción comunitaria de la Comuna 06, orientando futuras intervenciones y reforzando el rol de la comunidad como protagonista en la gestión de su propia salud.

Elaboro: Andrea López - gestión del riesgo Ese norte

Aprobó: Nicolas Gómez González – coordinación proyectos Ese Norte